DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD	
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Cesar Quintero Quintero	**FECHA DE INTERVENCIÓN: 02-05-2025**

DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR /A: Alba Rocío Suarez

PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN		
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**
ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR	**ENFERMERÍA**	3147357581

TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA	
Cuarta visita	**X**

TEMAS: Educación teórico prácticas y seguimiento al plan de recomendaciones concertado para la persona con discapacidad su cuidador/a y núcleo familiar

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la cuarta visita domiciliaria, se realizó seguimiento al plan de cuidados de Carlos Mario y Yonatan, quienes demostraron una actitud proactiva y colaborativa. La revisión del plan, centrado en Yonatan pero incluyendo a Carlos Mario como cuidador, permitió evaluar los avances.
César mostró progreso en la alimentación familiar y una mayor interacción social, participando en actividades recreativas. También ha iniciado los cambios de posición diarios y ha cumplido la meta de hidratación de cuatro vasos de agua.
Por su parte, Carlos Mario ha integrado ejercicios de estiramiento y técnicas de relajación tres veces por semana, con el compromiso de incrementar su frecuencia. Adicionalmente, ha fortalecido la interacción con Yonatan a través de actividades compartidas, lo que ha mejorado la dinámica familiar.

Además, durante la visita, se brindó educación en los siguientes temas:

Adherencia a tratamientos y medicamentos: en esta sección se habló de la importancia de seguir las indicaciones medicas sobre la toma de medicamentos, dado que la no adherencia a los mismos no solo complicaría la patología de base, también, ocasionaría que se desencadenen muchas más alteraciones como estrés, ansiedad, entre otras. Por ende se enfatizó mucho en seguir puntualmente las indicaciones, respetando los horarios y dosis de estos, porque, así como los medicamentos ayudan para mantener control de las alteraciones, también pueden desencadenar que se compliquen y/o que se produzcan otras por sobrepasar las dosis, sumado a ello, no tomarlo a la hora prescrita disminuiría su efecto. Como sugerencia se les informó que en cas de que algún medicamento los genere reacciones adversas que sean mas los riesgos que los beneficios, dirigirse al centro de salud para que les hagan cambio del medicamento que se ajuste mejor a su cuerpo.

La segunda temática trata de la caracterización de salud, en la cual se les comentó que pueden aplicar para solicitarles una cita para atención al adulto, en la cual se realiza un tamizaje de riesgos aplicables por su edad, además que se les da una orden de exámenes en la cita, para analizar los niveles de creatinina en sangre para ver la función renal, la glucosa en sangre y otros exámenes que les ayudan a poder llevar un control de su salud y prevenir alteraciones futuras, ambos aceptaron.

Una vez finalizada la educación se procede a hacer cierre, despidiéndose de Cesar y Alba Rocío, recomendando les que tengan muy en cuenta los planes de cuidado y que se apropien de la educación brindada.

CONCLUSIONES/RECOMENDACIONES

Conclusiones:

- **Notable Adherencia y Progreso en el Plan de Cuidados:** La visita confirmó la **activa colaboración y el avance significativo** de César y Alba Rocío en la implementación de su plan de cuidados, evidenciando mejoras en alimentación, interacción social, cambios posturales e hidratación, así como en el autocuidado de Alba Rocío.
- **Desafío Persistente en Tabaquismo y Éxito en Educación para la Salud:** A pesar de la adherencia general, la **cesación del tabaquismo en César se mantiene como un área crítica** para reforzar. Sin embargo, la educación impartida sobre adherencia medicamentosa y tamizajes de salud fue **bien recibida y aceptada**, destacando el impacto

positivo de la información preventiva.

- **Colaboración Familia-Enfermería Impulsa el Bienestar Integral:** La **disposición proactiva de la familia** (César y Alba Rocío) para participar y aplicar las recomendaciones ha sido fundamental. Esta colaboración activa es clave para el éxito del plan de cuidados domiciliario, **fomentando el bienestar y la autonomía** en el entorno familiar.



ANNGIE LILIANA GARZON SALAZAR
PROFESIONAL EN ENFERMERIA
1.002.636.807